



# PLAN DE PARTO

*Having a baby is an adventure; let me be part of it*

## Llegada al hospital

¿Te gustaría estar **acompañada** durante tu parto? ¿Por quién?

Cuéntanos... ¿Tienes alguna **necesidad especial** por diferencia de capacidad, cultura o idioma?

**Ambiente e intimidad.** Describe: ¿Qué te gustaría en cuanto a aspectos como luz, sonido, necesidades individuales?

**Profesional asistencial** ¿Tienes alguna petición en concreto sobre el personal sanitario?

## Fase de dilatación

La administración de **enema** está desaconsejado al igual que no es necesario el **rasurado**. ¿Tienes alguna petición en cuanto algún **procedimiento**? (Vía venosa, tactos vaginales, sondaje vesical...)

Cuéntanos... ¿Alguna **bebida/comida** ligera que te llene de energía? Acuérdate de consultar al personal sanitario sobre ello.

**Posiciones, movilidad.** ¿Tienes en mente alguna posición que te gustaría evitar? Recuerda que puedes llevar contigo elementos que faciliten tu confort y apoyos al hospital (cojines, pelotas...)

**Monitorización de tu bebé** ¿Tienes alguna petición especial sobre ello?

**Tratamiento y manejo del dolor** ¿Has pensado ya algo sobre ello? Infórmate, ya que tienes una gran variedad de métodos tanto farmacológicos como no farmacológicos.

Dependiendo del transcurso de tu trabajo de parto puede que se te aconsejen intervenciones como la **rotura de tu bolsa** o la **administración de ciertos medicamentos** para el progreso de éste. ¿Qué opinas sobre ello?





# PLAN DE PARTO

*Having a baby is an adventure; let me be part of it*

## *Dar a luz a tu bebé*

Posiciones y pujos..Aunque esto es un poco difícil de planificar y todo será en función de cómo te sientas en ese momento ¿Se te ocurre algo que desearías destacar aquí?

La episiotomía es un corte que se practica en el periné y que únicamente se realiza en ocasiones excepcionales en las que se tiene que facilitar la salida del bebé. Recordarte que ésta deberá hacerse siempre bajo tu consentimiento verbal. ¿Qué opinas sobre ello?

Placenta... ¿Optarías por un alumbramiento de la placenta fisiológico o medicalizado?

## *Cuidados de tu bebé*

Cuéntanos aquí como te gustaría que fuese este momento...(Acercas de tus deseos sobre el piel con piel, clampaje tardío y corte del cordón umbilical).

Alimentación del recién nacido...¿ Cómo te gustaría alimentar a tu bebé: LM, LA o mixta?

Administración de medicación y peso. ¿Qué opinas sobre ello y cuándo te gustaría que esto se llevara a cabo?(Vitamina K, vacuna hepatitis B, pomada ocular)





# PLAN DE PARTO

Escríbelo aquí y compártelo con nosotr@s

Llegada al hospital

Período de dilatación

Dar a luz a tu bebé

Cuidado de tu bebé

