



BOLSA DE PARTO

Having a baby is an adventure; let me be part of it

Para mamá en el parto:

- Notas médicas y plan de parto
- Medicación habitual
- Snacks + bebida
- Música / hipn parto
- Camisón
- Neceser
- Cargadores
- Zapatillas cómodas / chanclas
- Cámara de fotos / móvil

Para mamá en el postparto:

- Ropa cómoda:
- Camisetas para lactancia
- Pantalones holgados/leggings
- Sujetador de lactancia
- Braguitas desechables
- Compresas postparto
- Discos de lactancia
- Pomada/discos para el pezón

Para el bebé:

- Pijamas
- Bodies
- Gorros
- Muselinas
- Pañales
- Mantita
- Silla del coche

Otras cosas que necesitamos:

-
-
-
-
-
-
-

