BOLSA DE PARTO

Having a baby is an adventure; let me be part of it

Para mamá en el parto

- [ ] Notas médicas y plan de parto
- [ ] Medicación habitual
- [ ] Snacks + bebida
- [ ] Música / hipnoparto
- [ ] Camisón/ pijama
- [ ] Neceser
- [ ] Cargadores
- [ ] Zapatillas cómodas / chanclas

Para mamá en el postparto

- [ ] Ropa cómoda
- [ ] Camisetas para lactancia
- [ ] Pantalones holgados /leggings
- [ ] Sujetador de lactancia
- [ ] Braguitas desechables o de algodón
- [ ] Compresas postparto
- [ ] Protector de pezón (si lactancia materna)

Para el bebé

- [ ] Pijamas
- [ ] Bodies
- [ ] Gorros
- [ ] Muselinas
- [ ] Pañales
- [ ] Mantita

Otras cosas que necesitamos:

- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....
- [ ] .....