



# PROJET DE NAISSANCE

*Having a baby is an adventure; let me be part of it*

## *Arrivée à l'hôpital*

Souhaitez-vous être accompagné lors de votre accouchement? Par qui?

Dites-nous... Avez-vous des besoins particuliers en raison de différences de capacités, de culture ou de langue?

Ambiance et intimité. Décrivez: Que souhaiteriez-vous en termes d'aspects tels que la lumière, le son, les besoins individuels?

Professionnel de la santé: Avez-vous des demandes particulières concernant le personnel de santé?

## *Phase de dilatation*

L'administration d'un lavement n'est pas recommandée et le rasage n'est pas nécessaire. Avez-vous des demandes concernant une certaine procédure? (Voie veineuse, examens vaginaux, sondage vésical...)

Dites-nous... Des boissons/aliments légers qui vous donnent de l'énergie? N'oubliez pas de consulter votre personnel de santé à ce sujet.

Positions, mobilité. Avez-vous des positions que vous aimeriez éviter? N'oubliez pas que vous pouvez apporter à l'hôpital des objets qui facilitent votre confort et votre soutien (oreillers, ballons...)

Suivi de votre bébé: Avez-vous des demandes particulières à ce sujet ?

Traitement et gestion de la douleur: Y avez-vous déjà pensé? Renseignez-vous, car il existe une grande variété de méthodes disponibles, pharmacologiques et non pharmacologiques.

En fonction de l'avancement de votre accouchement, il pourra vous être conseillé d'avoir des interventions telles que la rupture de la poche des eaux ou l'administration de certains médicaments pour favoriser la progression de votre travail. Qu'est-ce que vous en pensez?





# PROJET DE NAISSANCE

*Having a baby is an adventure; let me be part of it*

## *L'accouchement*

Positions. Bien que cela soit un peu difficile à planifier et que tout dépendra de ce que vous ressentez à ce moment-là, pouvez-vous penser à quelque chose que vous aimeriez souligner ici?

L'épisiotomie est une incision pratiquée dans le périnée et n'est pratiquée que dans des cas exceptionnels lorsqu'elle est nécessaire pour faciliter l'accouchement du bébé. N'oubliez pas que cela doit toujours être fait avec votre consentement verbal. Qu'est-ce que vous en pensez?

Placenta... Optez-vous pour une délivrance physiologique ou médicalisé ?

## *Le soin de votre bébé*

Dites-nous ici comment vous souhaiteriez que ce moment se déroule... (À propos de vos souhaits concernant le contact peau à peau, le clampage tardif et la coupe du cordon ombilical).

L'alimentation de votre bébé... Comment souhaitez-vous nourrir votre bébé: allaitement maternel, allaitement artificiel ou mixte?

Médicaments et gestion du poids. Qu'en pensez-vous? quand souhaiteriez-vous que cela soit mis en œuvre? (Vitamine K, vaccins...)





# PROJET DE NAISSANCE

*Écrivez-le ici et partagez-le avec nous*

*Arrivée à l'hôpital*

*Phase de dilatation*

*L'accouchement*

*Soins de votre bébé*

